

1001 Happy Circles

met

Annemieke Verras



Via deze workshop ontdek je de bijzondere kracht van de bloemencirkels. Annemieke neemt je mee in boeiende verhalen over het ontstaan en verdere ontwikkeling van deze passie. Ze toont hoe ook jij zelfs met kleine bloemen cirkels jouw maximale innerlijk rust bereikt. 'Vrede' start binnenin jezelf. Ze streeft ernaar om zoveel mogelijk mensen te bereiken die dit willen ervaren, zelf willen leren én die ook hun (klein)kinderen willen inspireren. Ze weet dat wij allen via deze Happy Circles

invloed kunnen hebben op de grote wereld rondom ons.

Deze workshop duurt ongeveer 3 uur. Ze wordt eventueel afgesloten met een gezamenlijke grotere Vrolijke Cirkel, waarin we een mooie intentie plaatsen voor de locatie van de workshop.

**** PRAKTISCHE INFO ****

Datum: zaterdag 31 maart

Tijd: 14-17 uur

Bijdrage: 25 euro per persoon - Kinderen tussen 6 en 13 jaar de helft. (mensen met een lager inkomen kunnen ons contacteren)

Graag inschrijving vooraf met jouw naam en hoeveel personen via regenboogvrouw@tje@gmail.com of met een smsje naar +32 485 515 861

Begeleiding: Annemieke Verras

Over Annemieke

Toen ze jaren geleden aan een evenement deelnam waar een grote chaos plaats vond, wist ze even niet hoe ze zich daar staande kon houden. Ze begon in te voelen wat ze nodig had: ' dicht bij zichzelf blijven'. Ze begon ook in te voelen wat de mensen rondom haar nodig hadden: 'vrede!' Toen dacht ze: 'Ik maak morgen een cirkel van



bloemen en bladeren, vers geplukt uit mijn tuin en op weg naar die locatie. '

De volgende dag ging ze aan de slag en het werkte, er kwam rust in haarzelf en in de ruimte rondom. Haar eerste Happy Circle was een feit. Vanaf dan ontstonden er meer en ze ontving volop inspiratie voor andere toepassingen op eender welke locatie.

Bloemen mandala's volgens de Indische tradities, despacho's volgens oude Inca ritueel.... Het lijkt er op, maar is het niet echt. Dit is een geheel eigentijds concept die volledig past in onze westerse wereld. Deze intuïtieve invulling is niet alleen prachtig, haar cirkels brengen ook vrede vooraf of tijdens een gebeurtenis.

Je zag haar cirkels misschien al eens verschijnen tijdens Evenementen, Festivals, Familiefeesten, Huwelijken, Open-Deur-Dagen, Rituelen, Ceremonies, Workshops, Begrafenissen, Herdenkingen en Fotoshoots